

# **Cáncer de próstata**

**Todo lo que necesitas saber**



**Dr Juan Carlos Galvis**

# *Prefacio*

Querido lector,

Soy el Dr. Juan Carlos Galvis, médico oncólogo de radiaciones con una maestría en Cáncer de Próstata Avanzado otorgada por la Sociedad Europea de Urología y la Universidad de Salamanca. Desde hace más de 11 años me dedico de manera especializada al tratamiento de tumores genitourinarios, con una pasión particular: el cáncer de próstata.

Mi camino académico y profesional me ha llevado a formarme en instituciones de prestigio mundial como el Hospital MD Anderson Cáncer Center (Houston, EE. UU.), el Instituto Catalán de Oncología (Barcelona, España), y centros de investigación en radioterapia avanzada en Alemania, Portugal y Estados Unidos. He recibido entrenamientos en técnicas como la Radiocirugía Estereotáctica (SRS y SBRT), la Stereotactic Robotic Radiosurgery (CyberKnife) y la Terapia de Protones (Protonterapia), lo que me permite ofrecer a mis pacientes tratamientos de última generación, precisos y con menos efectos secundarios.

Actualmente soy Jefe del Servicio de Radioterapia en la Clínica Los Nogales en Bogotá, líder de la Unidad Funcional de Cáncer de Próstata en Keralty y asesor en cáncer de próstata de la Asociación Colombiana de Radioterapia. Además, soy docente universitario en la Pontificia Universidad Javeriana (Colombia) y en la Universidad Francisco de Vitoria (España), y miembro del comité editorial de la revista International Journal of Cancer Research and Advanced Therapeutics.

He participado en publicaciones internacionales y en medios científicos de alto nivel como Urotoday, así como en medios nacionales como Caracol Radio, porque creo firmemente que la educación y la divulgación son herramientas fundamentales para la prevención y el manejo oportuno de esta enfermedad.

Sé que recibir un diagnóstico de cáncer de próstata genera temor e incertidumbre. Mi objetivo con este ebook es que encuentres información clara, basada en evidencia científica y explicada en un lenguaje sencillo. Quiero que sepas que el cáncer de próstata es curable en la mayoría de los casos cuando se detecta a tiempo, y que hoy contamos con tecnologías avanzadas —como la radioterapia sin cirugía— que permiten tratar la enfermedad de manera eficaz, preservando la calidad de vida del paciente.

Quiero invitarte a recorrer estas páginas con la certeza de que no estás solo en este camino. Mi compromiso como médico es acompañarte con la ciencia más avanzada y con un enfoque humano, porque cada paciente es único y merece una atención personalizada.

Con aprecio,

**Dr. Juan Carlos Galvis** Médico Oncólogo de Radiaciones -  
Especialista en Cáncer de Próstata Jefe Servicio Radioterapia -  
Clínica Los Nogales, Bogotá

# *Introducción*

El **cáncer de próstata** es una de las enfermedades más comunes entre los hombres en todo el mundo y también una de las principales causas de mortalidad por cáncer masculino. Sin embargo, hoy en día los avances en investigación médica, las nuevas tecnologías de diagnóstico y las terapias personalizadas han transformado la manera en que se enfrenta esta enfermedad, ofreciendo a los pacientes una mayor esperanza de vida y la posibilidad real de una curación.

La próstata, a pesar de su pequeño tamaño, juega un papel fundamental en la salud reproductiva y urinaria masculina. Conocer su función, los problemas más frecuentes y los factores de riesgo que pueden afectarla es el primer paso para cuidar de manera activa la salud masculina.

En este ebook encontrarás información clara, práctica y actualizada sobre la próstata y el cáncer de próstata:

- Qué es la próstata y cuáles son sus funciones.
- Factores de riesgo y síntomas de alerta.
- La importancia del diagnóstico temprano.
- Procedimientos médicos como la biopsia y sus implicaciones.
- Hábitos que pueden aumentar o reducir el riesgo, como el consumo de alcohol y tabaco.
- Las tasas de supervivencia y la esperanza de vida de quienes reciben un diagnóstico.
- Los tratamientos tradicionales y las terapias más avanzadas que hoy ofrecen nuevas oportunidades a los pacientes.

Este material ha sido preparado con un enfoque divulgativo y científico, pensado tanto para pacientes como para familiares que buscan respuestas confiables en un momento lleno de dudas.

El Dr. Juan Carlos Galvis, urólogo oncólogo especialista en cáncer de próstata en Bogotá, aporta su experiencia y conocimiento en cada capítulo. Su trabajo con pacientes de Colombia y de diferentes partes del mundo lo ha consolidado como un referente en el tratamiento del cáncer de próstata, en especial gracias a su liderazgo en radioterapia avanzada sin cirugía, una alternativa eficaz, segura y menos invasiva.

👉 Nuestro objetivo con este ebook es claro: que tengas la información necesaria para tomar decisiones informadas, que comprendas que el cáncer de próstata es curable en la mayoría de los casos detectados a tiempo, y que sepas que no estás solo en este camino.

# Contenido

- 5** **CAPÍTULO 1.** ¿QUÉ ES LA PRÓSTATA? FUNCIONES, PROBLEMAS Y CUIDADOS
- 10** **CAPÍTULO 2.** TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA
- 12** **CAPÍTULO 3.** BIOPSIA DE LA PRÓSTATA: UNA GUÍA PARA ENTENDER ESTE PROCEDIMIENTO MÉDICO
- 16** **CAPÍTULO 4.** CÓMO EL FUMAR AFECTA LA SALUD DE LA PRÓSTATA
- 18** **CAPÍTULO 5.** EL CONSUMO DE ALCOHOL Y EL CÁNCER DE PRÓSTATA
- 21** **CAPÍTULO 6.** ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE VIVIR UNA PERSONA CON CÁNCER DE PRÓSTATA?
- 24** **CAPÍTULO 7.** EL CÁNCER DE PRÓSTATA ES CURABLE CUANDO SE DIAGNOSTICA EN ETAPAS TEMPRANAS
- 27** **CAPÍTULO 8.** RADIOCIRUGÍA SBRT – REVOLUCIONANDO EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA



# *Parte 1*

## **CONOCIENDO LA PRÓSTATA Y EL CÁNCER**

# 01

# Capítulo 1:

## ¿QUÉ ES LA PRÓSTATA? FUNCIONES, PROBLEMAS Y CUIDADOS

### La importancia de la próstata

La próstata es una glándula del sistema reproductor masculino con un papel esencial en la fertilidad. Produce el líquido prostático, que representa alrededor del 30% del volumen del semen, nutriendo y protegiendo a los espermatozoides en su trayecto hacia el óvulo.

Durante la eyaculación, sus fibras musculares se contraen y ayudan a expulsar el semen a través de la uretra. Aunque es una glándula pequeña (del tamaño de una nuez), su correcto funcionamiento es clave para la salud sexual y reproductiva del hombre.

### Zonas de la próstata y su relación con la salud

El tejido prostático se divide en tres áreas principales, similares a las capas de una cebolla:

- Zona de transición (10%): rodea la uretra y es la más propensa a crecer con la edad, causando hiperplasia prostática benigna (HPB).
- Zona central (25%): conecta con los conductos seminales y vesículas seminales, formando parte del sistema eyaculador.
- Zona periférica (70%): constituye la mayor parte de la próstata y es donde se desarrollan la mayoría de los cánceres de próstata.

📌 Dato clave: el crecimiento benigno se da sobre todo en la zona de transición, mientras que los tumores malignos se originan en la zona periférica.

# Problemas más comunes: HPB, prostatitis y cáncer

Entre los trastornos más frecuentes encontramos:

1. Hiperplasia prostática benigna (HPB): crecimiento no canceroso de la próstata. Puede causar dificultad para orinar, chorro débil y necesidad frecuente de micción.
2. Prostatitis: inflamación generalmente causada por infección bacteriana. Se manifiesta con dolor pélvico, fiebre, escalofríos y molestias urinarias.
3. Cáncer de próstata: el más común en hombres mayores de 50 años. Inicialmente no suele presentar síntomas, pero en etapas avanzadas provoca problemas urinarios, disfunción eréctil y dolor óseo.

👉 La detección temprana con pruebas como el PSA (antígeno prostático específico) y el examen digital rectal (DRE) es fundamental para un tratamiento oportuno.

## Cómo mantener la próstata saludable

Mantener la próstata saludable depende en gran medida de los hábitos de vida. Se recomienda:

- 🥗 Dieta equilibrada: rica en frutas, verduras, fibra y grasas saludables; baja en carnes rojas y grasas saturadas.
- 🏃 Ejercicio regular: ayuda a controlar el peso y reducir riesgos prostáticos.
- 🚫 Evitar alcohol y tabaco: ambos incrementan el riesgo de inflamación y cáncer de próstata.
- 🩺 Chequeos médicos periódicos: permiten detectar a tiempo problemas como HPB o cáncer.

## Reflexión del Dr. Galvis

*"La próstata es pequeña, pero su impacto en la calidad de vida del hombre es enorme. Cuidarla con buenos hábitos y chequeos médicos regulares es una inversión en salud y bienestar para el futuro."*

# 02

## Capítulo 2:

### TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA

#### ¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es uno de los tumores más frecuentes en hombres mayores de 50 años. Se desarrolla en la glándula prostática, un órgano pequeño con forma de nuez ubicado debajo de la vejiga, que produce el líquido seminal encargado de transportar a los espermatozoides.

Este cáncer ocurre cuando las células de la próstata comienzan a crecer de manera descontrolada. En algunos casos avanza lentamente y no causa mayores complicaciones, pero en otros puede ser agresivo y propagarse rápidamente. Por eso, la detección temprana es esencial para un tratamiento exitoso.

 **Dato importante:** Estudios recientes señalan que los hombres latinos y afrodescendientes presentan un riesgo mayor de desarrollar esta enfermedad, debido a factores genéticos y ambientales.

#### Factores de riesgo principales

Aunque cualquier hombre puede desarrollar cáncer de próstata, ciertos factores aumentan la probabilidad:

- **Edad:** El riesgo se incrementa a partir de los 50 años.
- **Historial familiar:** Tener familiares directos con cáncer de próstata eleva el riesgo.
- **Raza:** Mayor incidencia en hombres de raza negra y latinos.
- **Dieta:** Una alimentación rica en grasas y baja en frutas y verduras puede contribuir al desarrollo.

 **Recomendación:** Conocer estos factores de riesgo ayuda a tomar decisiones preventivas y a buscar evaluaciones médicas a tiempo.

# Síntomas del cáncer de próstata

En etapas iniciales, este tipo de cáncer suele ser silencioso, sin síntomas visibles. Conforme avanza, puede generar:

- Dificultad para orinar o flujo urinario débil.
- Presencia de sangre en la orina o el semen.
- Dolor en huesos (caderas, columna baja) cuando se ha diseminado.

⚠ Estos síntomas hacen que los chequeos médicos regulares sean indispensables, incluso si no se presentan molestias.

## Métodos de detección y diagnóstico

Las pruebas más utilizadas para identificar el cáncer de próstata son:

- PSA (Antígeno Prostático Específico): análisis de sangre que mide los niveles de una proteína producida por la próstata.
- Examen Digital Rectal (DRE): permite al médico palpar la glándula para detectar irregularidades.
- Biopsia prostática: se realiza si las pruebas iniciales muestran anomalías, confirmando el diagnóstico.

✅ La detección temprana mediante estas pruebas ha salvado miles de vidas, reforzando la importancia del control médico periódico.



# Capítulo 3:

## BIOPSIA DE LA PRÓSTATA – UNA GUÍA PARA ENTENDER ESTE PROCEDIMIENTO MÉDICO

### ¿Qué es y por qué se realiza?

La biopsia de la próstata es un procedimiento médico que permite obtener pequeñas muestras de tejido prostático para analizarlas en laboratorio. Con este estudio, el médico puede identificar si existen células anormales o cancerosas, y así determinar el diagnóstico más preciso.

Se recomienda cuando:

- Hay niveles elevados de PSA en la sangre.
- Se detectan irregularidades en el examen digital rectal.
- Existen síntomas sospechosos o antecedentes de enfermedad prostática.

### ¿Por qué se realiza?

La biopsia se utiliza principalmente para confirmar o descartar el cáncer de próstata, pero también puede ayudar a detectar otras condiciones como:

- Prostatitis (inflamación de la próstata).
- Hiperplasia prostática benigna (HPB).

Detectar a tiempo cualquier alteración en la próstata es clave para un tratamiento exitoso y una mejor calidad de vida.

## El paso a paso del procedimiento

1. Preparación previa El médico indicará suspender algunos medicamentos (como anticoagulantes) y dar pautas específicas para minimizar riesgos de sangrado o infección.
2. Durante el procedimiento
  - Se realiza de forma ambulatoria.
  - El paciente se coloca de lado con las rodillas flexionadas.
  - Se introduce una sonda ecográfica transrectal que guía la toma de muestras.
  - Se utilizan agujas especiales para extraer fragmentos de tejido de distintas áreas de la próstata.
  - El procedimiento dura entre 10 y 15 minutos.

## Métodos de detección y diagnóstico

Es posible experimentar:

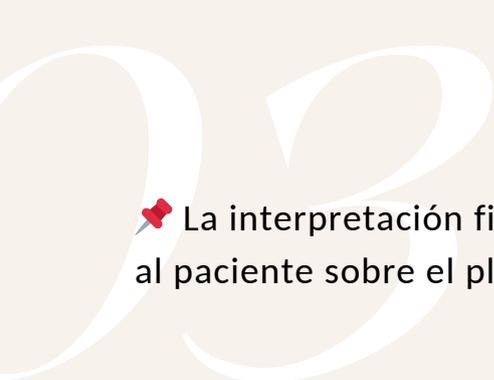
- Sangrado rectal leve.
- Sangre en la orina o el semen.
- Molestias al orinar.

Por lo general, los síntomas desaparecen en pocos días y el médico dará indicaciones de cuidado posterior.

## Interpretación de resultados y siguientes pasos

El tejido extraído se analiza en laboratorio y el informe patológico puede revelar:

- Presencia de cáncer: se especifica el tipo, grado y etapa de la enfermedad.
- Grado de agresividad: mediante la escala de Gleason, que clasifica del 1 al 5 qué tan rápido podría crecer el tumor.
- Opciones de tratamiento: desde vigilancia activa hasta cirugía, radioterapia o terapias hormonales, según el resultado.



♦ La interpretación final siempre la hará el urólogo oncólogo, quien orientará al paciente sobre el plan más adecuado para su caso

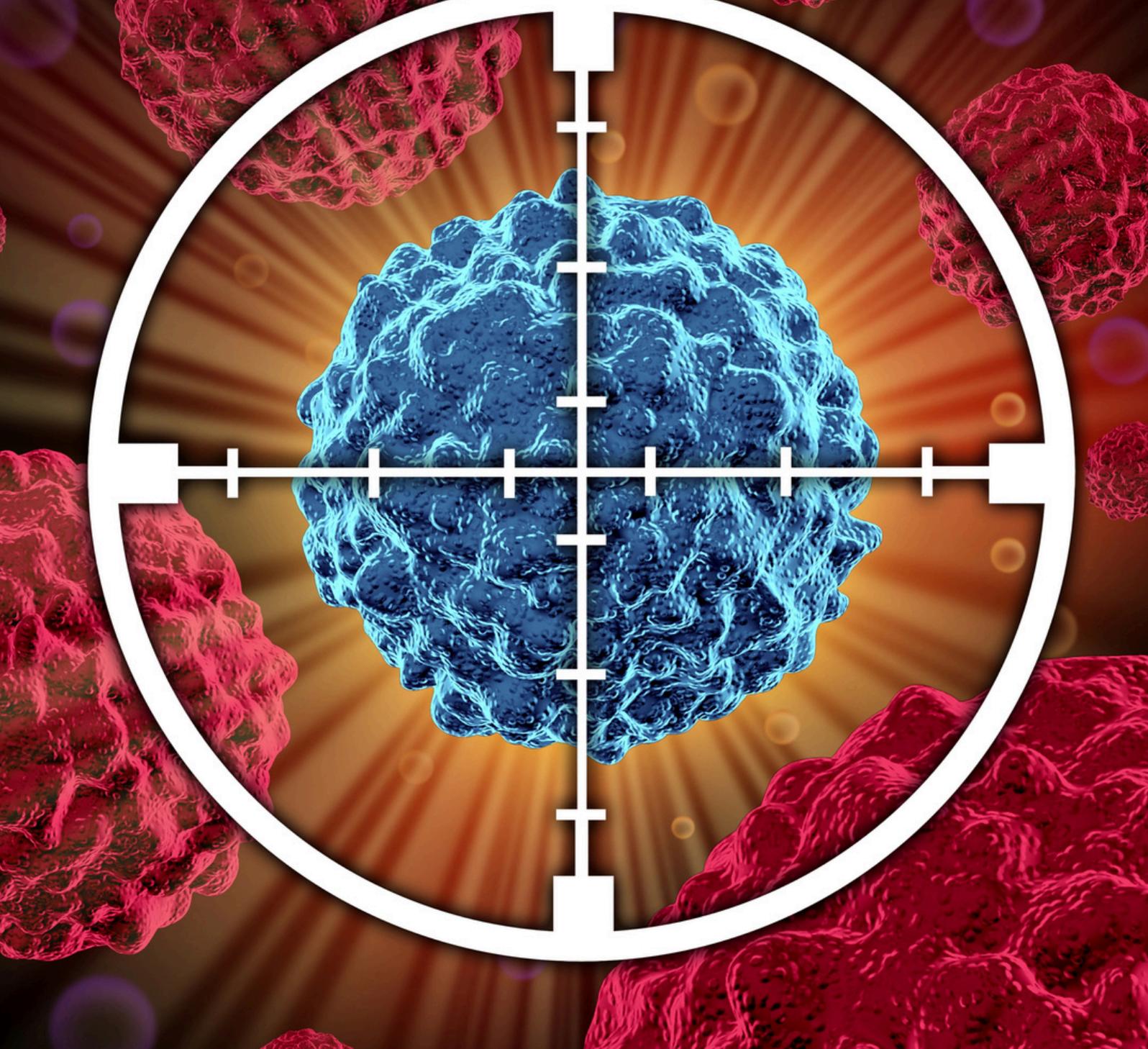
## Preguntas frecuentes sobre la biopsia de próstata

- ¿Duele la biopsia? Generalmente no. Se aplica anestesia local y lo más común es sentir presión o un pequeño pinchazo.
- ¿Cuáles son los riesgos? Sangrado leve, infección o dificultad para orinar en casos raros. Todos los riesgos deben discutirse con el médico antes del procedimiento.
- ¿Afecta la vida diaria? La mayoría de los hombres retoma sus actividades normales al día siguiente, aunque se recomienda evitar esfuerzo físico y actividad sexual por algunos días.

## Reflexión del Dr. Galvis

"La biopsia es un procedimiento sencillo pero de gran valor diagnóstico.

Aunque puede generar temor, entender cómo funciona ayuda a los pacientes a afrontarlo con tranquilidad. Detectar a tiempo salva vidas."



# *Parte 2*

**FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN**

# 04

## Capítulo 4:

### **CÓMO EL FUMAR AFECTA LA SALUD DE LA PRÓSTATA Y AUMENTA EL RIESGO DE CÁNCER**

#### **Relación entre tabaquismo y cáncer de próstata**

El cáncer de próstata afecta a uno de cada seis hombres en algún momento de su vida. Aunque los factores de riesgo como la edad o la genética no se pueden modificar, existen hábitos que sí influyen directamente en el desarrollo y progresión de esta enfermedad. Entre ellos, el consumo de tabaco ocupa un lugar destacado.

Estudios científicos han demostrado que los hombres fumadores tienen mayor probabilidad de desarrollar cáncer de próstata en comparación con quienes nunca han fumado. Además, el riesgo aumenta en función del tiempo y la cantidad de cigarrillos consumidos: cuanto más se fuma, más crece la posibilidad de sufrir esta enfermedad.

#### **Evidencia científica y estudios más relevantes**

Un estudio de la National Library of Medicine (EE.UU.) analizó a hombres de entre 40 y 64 años diagnosticados con cáncer de próstata entre 1993 y 1996. Los resultados mostraron:

- Los fumadores actuales tenían un riesgo mayor que los no fumadores.
- Existía una relación dosis-respuesta: más paquetes-año fumados = mayor riesgo.
- Dejar de fumar reducía significativamente el riesgo en los pacientes estudiados.

Estos hallazgos confirman que el tabaco es un factor clave que puede modificarse para reducir la incidencia y gravedad de esta enfermedad.

# Impacto del cigarrillo en la progresión y el tratamiento

Fumar no solo aumenta el riesgo de desarrollar cáncer, sino que también influye en su **agresividad**:

- Mayor probabilidad de cáncer de próstata agresivo y difícil de tratar.
- Incremento del riesgo de **recurrencia** después del tratamiento.
- Reducción del **tiempo de supervivencia** tras el diagnóstico.

Según revisiones científicas, fumar está asociado con un **30% más de riesgo de cáncer de próstata mortal** en comparación con los no fumadores.

## Complicaciones en el tratamiento

La mejor noticia es que dejar de fumar reduce de manera significativa el riesgo. Además:

- Mejora la efectividad de los tratamientos.
- Aumenta las probabilidades de supervivencia.
- Beneficia la salud integral, más allá de la próstata.

📌 Entre más temprano se abandone el hábito, mayor será la reducción del riesgo y mejores los beneficios para la salud.

## Reflexión del Dr. Galvis

"El tabaquismo es uno de los factores de riesgo más graves, pero también el más modificable. Tomar la decisión de dejar de fumar no solo protege la próstata, sino que mejora la calidad y la expectativa de vida"

# 05

## Capítulo 5:

### EL CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA

#### ¿Existe realmente un vínculo?

El cáncer de próstata es el segundo más frecuente en hombres después del cáncer de piel. Aunque factores como la edad, la raza y los antecedentes familiares son los principales determinantes, en los últimos años se ha investigado el impacto del consumo de alcohol en el desarrollo y progresión de esta enfermedad.

Si bien el alcohol es un factor de riesgo comprobado para otros tipos de cáncer (laringe, esófago, colon, hígado y mama en mujeres), su relación con la próstata ha mostrado resultados mixtos en la literatura médica.

#### Lo que dicen los estudios más recientes

📌 Estudio 2016: demostró por primera vez una relación “dosis-respuesta” entre consumo de alcohol y cáncer de próstata. Incluso con un consumo bajo (<24 g/día) se observó incremento en el riesgo.

📌 Instituto Americano para la Investigación del Cáncer (2018): concluyó que la ingesta de alcohol durante etapas tempranas de la vida aumenta el riesgo de cáncer de próstata de alto grado. Hombres que consumieron más de 7 tragos por semana desde la adolescencia tuvieron mayor probabilidad de diagnóstico agresivo.

📌 Biomolecules (2022): tras revisar múltiples estudios, señaló que la ingesta elevada de alcohol no solo aumenta el riesgo de cáncer de próstata, sino que puede acelerar el crecimiento tumoral y reducir el tiempo hasta la progresión metastásica.

# El alcohol y la agresividad del cáncer prostático

La investigación reciente apunta a que el alcohol no solo influye en la probabilidad de desarrollar cáncer, sino también en su letalidad:

- Favorece la agresividad tumoral.
- Acelera la progresión hacia enfermedad metastásica.
- Reduce la supervivencia global de los pacientes.

## Recomendaciones para reducir riesgos

Aunque todavía hay debate científico sobre la magnitud exacta del riesgo, la comunidad médica coincide en que:

- El consumo excesivo de alcohol es perjudicial y aumenta el riesgo de cáncer en general.
- Moderar o evitar el consumo de alcohol contribuye a reducir riesgos asociados a la próstata y a la salud integral.
- Factores como la dieta, el tabaquismo y el estilo de vida deben considerarse junto con el alcohol en la prevención.

## Consejos prácticos

- Limite la ingesta de alcohol a cantidades moderadas.
- Considere periodos de abstinencia para reducir carga acumulada de riesgo.
- Consulte a su médico si existen antecedentes familiares de cáncer de próstata.

## Reflexión del Dr. Galvis

"El alcohol puede parecer inofensivo en pequeñas cantidades, pero la evidencia muestra que su consumo frecuente o elevado puede acelerar el cáncer de próstata. La prevención comienza con decisiones conscientes en el estilo de vida"



# *Parte 3*

**SUPERVIVENCIA Y TRATAMIENTO**



# Capítulo 6:

## ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE VIVIR UNA PERSONA CON CÁNCER DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata es uno de los más comunes en hombres en el mundo. Comprensiblemente, una de las primeras preguntas que surgen tras el diagnóstico es: **¿cuánto tiempo puedo vivir con esta enfermedad?**

Es importante aclarar que cada caso es único. Las estadísticas sirven como guías generales, pero el pronóstico real depende de factores personales como la edad, el estado general de salud y la etapa en la que se detecta el cáncer.



### Pronóstico según la etapa del cáncer

- **Cáncer de próstata localizado:** Cuando el tumor se encuentra solo en la próstata, la tasa de supervivencia a 5 años es mayor al 99%.
- **Cáncer de próstata regional:** Si el cáncer se ha extendido a ganglios linfáticos cercanos o tejidos alrededor de la próstata, la supervivencia a 5 años también supera el 99%.
- **Cáncer de próstata metastásico (a distancia):** Cuando el cáncer llega a huesos u órganos lejanos, la tasa de supervivencia a 5 años baja al 32%.

## Supervivencia por grupos de edad

- **Menores de 50 años:** tasa relativa de supervivencia a 5 años del 59%.
- **Entre 50 y 60 años: riesgo anual de muerte:**
  - Bajo grado: 0.4%
  - Alto grado: 3.7%
- **Entre 60 y 75 años:**
  - Bajo grado: 0.6%
  - Alto grado: 3.0%
- **Mayores de 75 años:**
  - Bajo grado: 1.5%
  - Alto grado: 4.1%

📌 Estos datos muestran que el pronóstico depende no solo de la edad, sino también del grado de agresividad del cáncer.

## Factores que influyen en la supervivencia

- **Etnia:** los hombres afrodescendientes tienen mayor probabilidad de desarrollar cáncer de próstata y en edades más tempranas.
- **Niveles de PSA:** ayudan a identificar el estadio y riesgo del cáncer.
- **Momento del diagnóstico:** cuanto más temprano se detecte, mejores son las probabilidades de tratamiento exitoso.

## ¿Se puede curar el cáncer de próstata?

La **buena noticia** es que en la mayoría de los casos, el cáncer de próstata **es curable cuando se detecta a tiempo**.

En Colombia, actualmente existe un **tratamiento sin cirugía**, que en solo **5 sesiones logra erradicar la enfermedad en casos de cáncer de próstata localizado recién diagnosticado**, ofreciendo una alternativa menos invasiva y con resultados muy positivos. Este tratamiento es ofrecido por el Doctor Juan Carlos Galvis, especialista en cáncer de próstata y reconocido internacionalmente como oncólogo de radicación.

## La importancia del acompañamiento médico

- **Converse con un urólogo oncólogo** para definir objetivos y plan de tratamiento.
- **Pregunte sobre opciones disponibles**, efectos secundarios y tiempos de inicio.
- **Considere segundas opiniones** si tiene dudas sobre el diagnóstico o tratamiento.
- **Mantenga chequeos regulares:** la detección temprana sigue siendo la mejor herramienta para vencer la enfermedad.

## Reflexión del Dr. Galvis

*"El cáncer de próstata no significa necesariamente una sentencia de muerte. Con un diagnóstico temprano, el tratamiento adecuado y un acompañamiento integral, la mayoría de los hombres puede llevar una vida plena y saludable."*

# Capítulo 7:

## EL CÁNCER DE PRÓSTATA ES CURABLE CUANDO SE DIAGNOSTICA EN ETAPAS TEMPRANAS

Aunque suene terrible escuchar por primera vez el diagnóstico de cáncer de próstata tengo que decirte algo...gracias a los avances médicos, hoy existe una certeza alentadora: **el cáncer de próstata es curable, especialmente cuando se detecta de forma temprana.**

Las cifras lo respaldan:

- 98% de tasa de éxito en estadios tempranos.
- 75% de efectividad en estadios avanzados.

En casos metastásicos, aunque la enfermedad no es curable, la esperanza de vida puede extenderse entre 6 y 9 años en cuadros oligometastásicos, y alrededor de 3 años en los poli-metastásicos, dependiendo del tratamiento aplicado.

### La importancia del diagnóstico temprano

La detección temprana es la clave para alcanzar la curabilidad. Herramientas como el **PSA (antígeno prostático específico)** y el **tacto rectal** permiten identificar la enfermedad en etapas iniciales, cuando aún es controlable y tratable con altas tasas de éxito.

📌 *Los hombres mayores de 40 años deben realizar chequeos periódicos, incluso sin síntomas, para aumentar sus probabilidades de curación.*



# Tratamientos tradicionales: cirugía, radioterapia y terapia hormonal

Durante décadas, el manejo del cáncer de próstata se ha basado en:

- **Prostatectomía:** cirugía para extirpar la glándula.
- **Radioterapia convencional:** aplicación de rayos para destruir células cancerosas.
- **Terapia hormonal:** reducción de testosterona, la hormona que alimenta el tumor.
- **Vigilancia activa:** seguimiento médico en casos de cáncer de bajo riesgo y crecimiento lento.

Estos métodos han salvado miles de vidas, aunque con efectos secundarios importantes en algunos casos.

## Avances actuales: SBRT, inmunoterapia y terapias dirigidas

En la actualidad, la medicina ha desarrollado opciones más específicas y menos invasivas:

- **Radioterapia corporal estereotáctica (SBRT):** técnica de precisión validada por el New England Journal of Medicine.
- **Terapia de protones:** alta precisión y menos efectos secundarios.
- **Inmunoterapia:** estimula el sistema inmune para atacar células cancerosas.
- **Terapias dirigidas:** enfocadas en atacar únicamente células tumorales, preservando el tejido sano.



## Tratamiento sin cirugía: una alternativa innovadora

Uno de los avances más notables es la posibilidad de tratar el cáncer de próstata sin necesidad de cirugía. Este tratamiento:

- Es mínimamente invasivo.
- Reduce riesgos de infecciones y complicaciones.
- Permite una recuperación más rápida.
- Ofrece una tasa de supervivencia a 5 años del 98.8% en cáncer localizado recién diagnosticado.

📌 En Colombia, este tratamiento de última tecnología está disponible en Bogotá bajo la dirección del Dr. Juan Carlos Galvis, líder en oncología radioterápica y referente internacional en el manejo del cáncer de próstata.

### Reflexión del Dr. Galvis

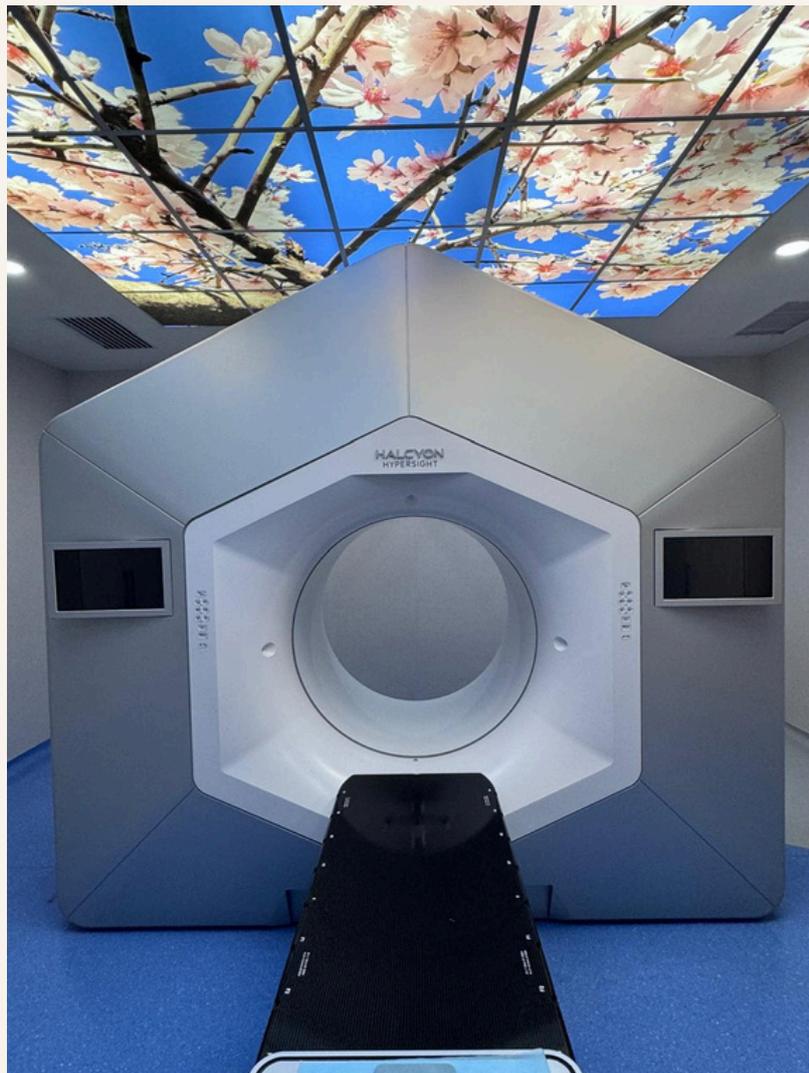
"El cáncer de próstata es curable en la gran mayoría de los casos cuando se detecta a tiempo. Hoy contamos con tecnología avanzada y tratamientos que permiten vencer la enfermedad preservando la calidad de vida del paciente."

# Capítulo 8:

## RADIOCIRUGÍA SBRT – REVOLUCIONANDO EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

### ¿Qué es la radiocirugía SBRT?

La Radioterapia Corporal Estereotáctica (SBRT, por sus siglas en inglés), también conocida como radiocirugía, es una técnica avanzada que administra altas dosis de radiación en pocas sesiones con una precisión milimétrica. A diferencia de la radioterapia tradicional, que puede requerir entre 30 y 40 sesiones, **la SBRT suele completarse en 5 a 7 aplicaciones**, con un impacto mínimo sobre los tejidos sanos circundantes y con una recuperación más rápida para el paciente.



acelerador lineal de radioterapia (LINAC)

# Beneficios de la Radiocirugía SBRT

La SBRT ha transformado el tratamiento del cáncer de próstata gracias a ventajas como:

1. **Máxima precisión:** utiliza imágenes avanzadas para atacar directamente al tumor.
2. **Tratamiento más corto:** menos sesiones y menor tiempo de recuperación.
3. **No invasivo:** evita cirugía, anestesia y los riesgos asociados.
4. **Mejor calidad de vida:** menos efectos secundarios, el paciente puede retomar su rutina en poco tiempo.
5. **Alta efectividad:** estudios muestran tasas de control tumoral iguales o superiores a los métodos tradicionales.

## ¿Cómo es el proceso de la SBRT?

1. **Consulta inicial:** evaluación médica para determinar si el paciente es candidato.
2. **Simulación:** tomografía o resonancia para planificar el área exacta a tratar.
3. **Planificación personalizada:** se define la dosis y el ángulo de radiación.
4. **Tratamiento:** aplicación indolora mediante un acelerador lineal guiado por imágenes.
5. **Seguimiento:** controles posteriores para evaluar la respuesta y minimizar efectos secundarios.

## ¿Quiénes son candidatos a la SBRT?

1. Pacientes con **cáncer de próstata localizado** recién diagnosticado.
2. Hombres que buscan una **alternativa a la cirugía**.
3. Pacientes con condiciones que hacen riesgosa una intervención quirúrgica.

***La decisión siempre debe ser tomada junto con un oncólogo radioterapeuta especializado***

## La experiencia del Dr. Juan Carlos Galvis en SBRT



En Bogotá, el Dr. Juan Carlos Galvis ofrece la radiocirugía SBRT como una de sus principales áreas de especialización. Con formación en centros de referencia mundial como el **MD Anderson Cancer Center (Houston, EE. UU.)**, **la Champalimaud Foundation (Portugal)** y múltiples entrenamientos internacionales en radioterapia avanzada, **el Dr. Galvis se ha consolidado como uno de los referentes en el manejo del cáncer de próstata con SBRT en Latinoamérica.**

Con un enfoque humano y un equipo altamente capacitado, el Dr. Galvis garantiza a sus pacientes tratamientos efectivos, seguros y con resultados comparables —e incluso superiores— a los de la cirugía convencional.

Si desea leer testimonios de pacientes tratados por favor visite el siguiente [enlace](#)

# Cierre y reflexiones finales

El cáncer de próstata representa uno de los mayores desafíos en la salud masculina, pero también es una de las áreas donde la medicina ha logrado avances más significativos. Hoy sabemos que la detección temprana salva vidas y que existen tratamientos modernos, efectivos y menos invasivos que ofrecen esperanza y calidad de vida a los pacientes.

A lo largo de este ebook has podido conocer qué es la próstata, cuáles son los principales factores de riesgo, cómo se diagnostica el cáncer, cuáles son las tasas de supervivencia y qué opciones de tratamiento están disponibles. El mensaje más importante que queremos transmitirte es claro:

👉 El cáncer de próstata es curable en la mayoría de los casos si se detecta a tiempo.

El Dr. Juan Carlos Galvis, médico oncólogo de radiaciones y especialista en cáncer de próstata, está comprometido con el cuidado integral de sus pacientes. Con una sólida trayectoria académica y clínica internacional, lidera en Colombia tratamientos avanzados, incluyendo la radioterapia sin cirugía, una opción innovadora que ofrece resultados altamente efectivos con mínimas complicaciones.

Si tienes más de 40 años, cuentas con antecedentes familiares o presentas síntomas relacionados con la próstata, este es el momento para actuar. No pospongas tu salud.

📌 Da el siguiente paso:

- Agenda una consulta con el Dr. Juan Carlos Galvis.
- Realiza tus chequeos médicos periódicos.
- Comparte este material con familiares y amigos que puedan beneficiarse de esta información.
- 

Recuerda: cuidar tu salud hoy es la mejor inversión para tu futuro.

## Contacte hoy mismo al Doctor Juan Carlos Galvis



**¿Usted o un familiar ha sido diagnosticado con cáncer de próstata?**

Puede agendar una consulta con el Dr. Juan Carlos Galvis, especialista en el área, a través de los siguientes números de contacto:



+57 (1) 6217573



+57 (311) 5617546

### **Dirección:**

Carrera 16 #84A-09, Consultorio 709,  
Médico, Almirante Cólón.  
Bogotá - Colombia



**[www.doctorgalvis.com](http://www.doctorgalvis.com)**